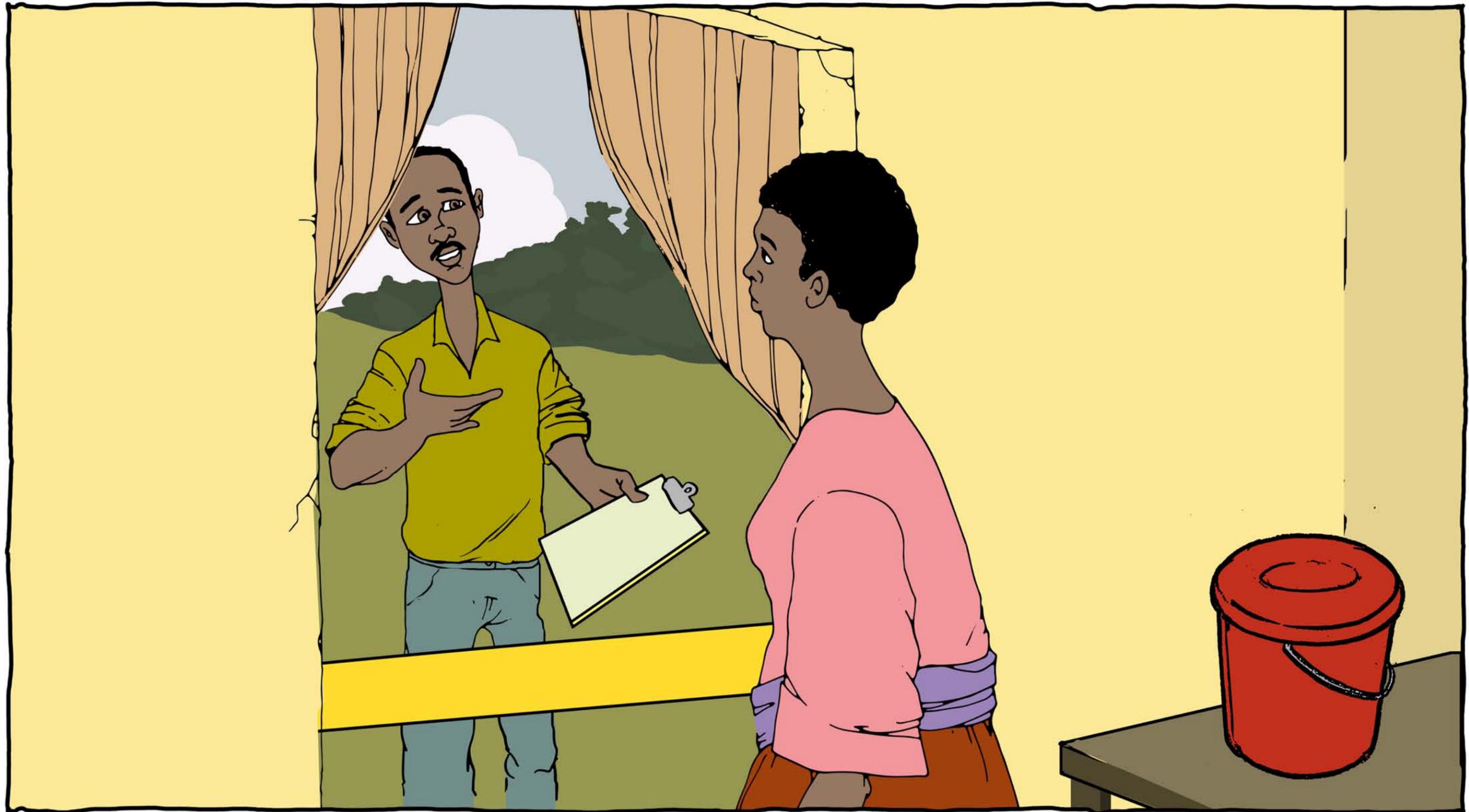


Qué esperar cuando se ha estado en cuarentena





- La cuarentena nos ayudará a detener la propagación de la enfermedad del Ébola. Sabemos que puede ser difícil, pero es necesario para que usted, su familia y su comunidad estén seguros.
- Cuando a alguien de su casa se le ha confirmado la enfermedad del Ébola, todo aquel que haya tenido contacto directo con esta persona tendrá que permanecer “en cuarentena” durante 21 días. Este es el tiempo que pueden tardar en presentarse los síntomas de la enfermedad del Ébola.





- Un rastreador de contactos visitará su casa todos los días durante 21 días para comprobar si alguien se ha enfermado. Comuníquese si alguien de su casa presenta los síntomas de la enfermedad del Ébola, que incluyen:
 - fiebre
 - dolor de cabeza intenso
 - dolor muscular
 - diarrea
 - vómitos
 - dolor de estómago
 - sangrado sin causa aparente
- Recuerde que con el tratamiento a tiempo se tienen mayores probabilidades de sobrevivir. Puede detener la propagación de la enfermedad del Ébola.





- Otras personas también lo visitarán durante estos 21 días para ayudarlo a usted y a su familia con alimentos, agua y otros suministros.
- Para que todos estén seguros, recuerden no tocarse entre sí.
- No saque los objetos del área de cuarentena hasta que esta se haya declarado terminada.
- No comparta los alimentos que se le suministran con personas que no estén en cuarentena.



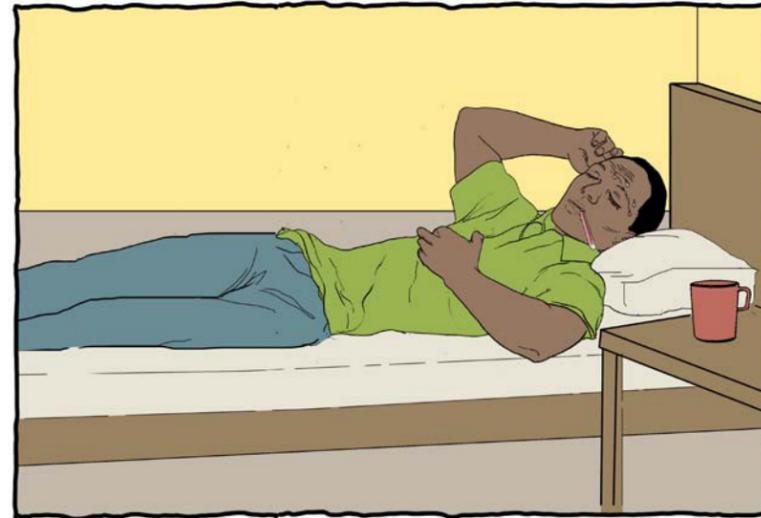


- El personal de seguridad (militares o policías) le ayudará a garantizar que su familia esté segura y que nadie salga o entre al área de cuarentena.
- El personal de seguridad puede llamar por usted al 117 si alguien presenta los síntomas de la enfermedad del Ébola.
- Ellos pueden comunicarse con el Centro de respuesta a la enfermedad del Ébola del distrito (DERC, por sus siglas en inglés), si se presentan problemas con la entrega de los suministros y los alimentos.



Si alguien se enferma en su casa durante los 21 días, debe iniciarse un nuevo período de 21 días.





Si alguien se enferma en su casa durante los 21 días, debe iniciarse un nuevo período de 21 días.



- Si alguien se enferma en su casa durante el período de 21 días, llame de inmediato al 117 para que pueda recibir tratamiento médico urgente.
- Así evitará que la enfermedad del Ébola se propague a otras personas de su hogar.
- Si se confirma que la persona tiene la enfermedad del Ébola, debe iniciarse un nuevo período de 21 días.

Después de 21 días, si nadie presenta síntomas, su cuarentena finaliza. 6



Después de 21 días, si nadie presenta síntomas, su cuarentena finaliza. 6



- Después de 21 días, si nadie presenta síntomas de la enfermedad del Ébola, quedará liberado de su cuarentena.
- Celebre este gran logro de su familia.
- ¡Lo ha logrado!



Después de 21 días, siga cuidándose y llame al 117 si alguien se enferma.

7



No deje de protegerse usted y de proteger a su familia y su comunidad de la enfermedad del Ébola.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o una solución clorada.
- Mantenga una distancia prudencial (la longitud de un brazo) entre usted y otras personas. No toque a la persona enferma ni sus líquidos corporales.
- Llame al 117 o al número de su distrito al detectar los primeros indicios de los síntomas de la enfermedad del Ébola: fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor muscular, diarrea, vómitos, dolor de estómago, o sangrado sin causa aparente. El tratamiento a tiempo salva vidas.
- Manipule cualquier cadáver como si la persona hubiese muerto por la enfermedad del Ébola y llame al 117 o al número de su distrito en caso de que alguien muera.
- No toque el cuerpo de alguien que haya muerto por la enfermedad del Ébola.
- No toque ningún objeto que haya sido tocado por alguien que ha muerto por la enfermedad del Ébola.





- Todos tenemos la responsabilidad de protegernos, proteger a nuestras familias y a nuestras comunidades de la enfermedad del Ébola.
- Usted puede instar a otras personas a que tomen la decisión de mantenerse a salvo si llaman al 117 al detectar los primeros indicios de los síntomas y en caso de muertes en la comunidad.

Números locales:

Otros servicios de apoyo:

Números locales:

Otros servicios de apoyo:

Qué esperar cuando se ha estado en cuarentena

Qué esperar cuando se ha estado en cuarentena